

מנהל/ת יקר/ה, שלום וברכה!

תחילת שנה, איזה מילים עוצמתיות, כמה הכנות יש בשביל להגיע לרגע הזה, פתיחת שנת הלימודים... בתור יועצת חינוכית, מכירה מקרוב את התחושה: בית הספר לובש חג, הצוות נרגש, אבל בכיתות – הרבה פעמים, המעבר החד מהחופש לשגרה מורגש היטב.

ישנם תלמידים שאנו פוגשים אותם כשהם כבר מוצפים ממאבקי כוח בבית סביב יקיצה, איחורים, שיעורי בית או אירוע אחר מרשימה שלא נגמרת... כשיש בבית סערה – הילד פשוט לא פנוי רגשית ללמידה ולהקשבה בכיתה.

בדיוק בשביל זה יצרתי את ההרצאה "**לתפוס עמדה**" – מפגש חווייתי, בגובה העיניים, שמעניק להורים מפות דרכים מעשיות להפוך את הבית לעוגן יציב ומאזן.

“

**"הילדים שלנו לא צריכים
הורים מושלמים – הם
צריכים הורים נוכחים,
יציבים ומאזנים."**



מ'אשמה' ל'אחריות'

איך מפרידים בין הביצועים לזהות הילד, כדי שאיחור או קושי נקודתי לא ייחוו כ'כישלון', אלא כהזדמנות לצמיחה ולקידחת אחריות.



מ'שפת ויכוח' ל'שפת עמדה'

כלים ליציאה ממריבות מתישות ומאבקי שליטה בבוקר ובערב, ומעבר לעמדה הורית שקטה ויציבה ('אני אמא שלך, ואני מחכה לך בסלון') שמאלצת את הילד להפעיל ויסות עצמי.



גבולות כ'מעקה פלדה'

שינוי תפיסתי עמוק – גבול ברור אינו עונש או חנק, אלא המעקה היציב שמעניק לילד ביטחון, שקט נפשי וחופש לצמוח.



עמדת טעינה רגשית ושיוכות

איך מייצרים בבית תחושת ערך ועוגן תפקודי שאינם תלויים בהישגים.

ההרצאה נולדה מתוך היכרות עמוקה עם הסלון הביתי ועם אתגרי המערכת החינוכית בשטח. הורים שלומדים להציב "מעקה יציב" בבית – משגרים לכיתות ולחצר ילדים רגועים, מוגנים ופנויים ללמוד.

אשמח לשוחח, ויחד להתאים את המפגש המדויק לקהילת ההורים שלכם לתחילת השנה.

זהבי קונופניצקי

0583283182

horut.zk@gmail.com